

Como ajudar seu filho a ser um bom leitor

Falar e escutar

Os cientistas que investigam o funcionamento do cérebro já descobriram muito sobre como aprendemos. Descobriram que os bebês aprendem muito mais mediante os sons e as imagens que os rodeiam do que nós pensávamos. Você pode ajudar seu bebê aproveitando o desejo de aprender que se manifesta nele naturalmente.

Desde o princípio os bebês tentam imitar os sons que nos escutam fazer. Eles “lêem” nossos gestos e movimentos. Por isso é muito importante falar, cantar, sorrir e fazer gestos para seu bebê. Escutar você falar-lhe é o primeiro passo que seu bebê dá para a leitura, visto que lhe ajuda a desenvolver um amor pelo idioma e aprender novas palavras.

À medida que seu filho vai crescendo continue conversando com ele. Pergunte-lhe sobre as coisas que faz. Pergunte-lhe sobre os eventos e os personagens das histórias que vocês lêem juntos. Faça-lhe saber que você escuta cuidadosamente tudo o que ele diz. Ao fazer que fale e escute, você está ensinando seu filho a pensar enquanto fala. Além disso, você lhe está demonstrando que respeita seu conhecimento e sua capacidade de continuar aprendendo.

Como ler juntos

Imagine que você senta seu bebê no seu colo e lê um livro para ele pela primeira vez.

Agora comece a ensinar-lhe a desenhar. Você desenha e com a voz cheia de emoção lhe explica o que representam os desenhos. Você acaba de ajudar a seu bebê a dar o passo seguinte depois da fala. Lhe demonstrou que as palavras e os desenhos ou imagens tem uma conexão. E o encaminhou para a compreensão de livros e do que pode usufruir com eles.

Apesar de seu filho ser apenas um bebê, deve-se incorporar a leitura na sua rotina cotidiana. Selecione um momento tipicamente aprazível, por exemplo, justamente antes de dormir. Assim você lhe dará uma oportunidade de descansar entre a hora de brincar e a hora de dormir. Se for possível leia com ele em seu colo ou comece a mover-se um pouco, enquanto ele lê para você. Mas se ele se cansar demasiadamente ou se inquietar demais, suspenda sua leitura. Faça o possível para que sua leitura em voz alta seja um momento prazeroso que seu filho aguarde todos os dias. É muito provável que desfrutará muito mais da leitura desta maneira.

Trate de ler pelo menos 30 minutos a cada dia com seu filho. A princípio leia alguns minutos, várias vezes ao dia. Na medida em que ele vá crescendo, você poderá dar-se conta e que ele quer ler durante mais tempo. Não desanime se de vez em quando perder-se uma sessão ou se nem sempre for possível ter o mesmo itinerário. Volte à sua rotina tão logo seja possível. Antes de tudo, assegure-se que a leitura continue sendo uma atividade compartilhada e divertida para ambos!

O que significa?

Desde os primeiros dias, pratique com seu filho sobre o que estão lendo. Logo você pode ensinar-lhe a desenhar e a identificar as coisas que aparecem nos desenhos. Quando estiver pronto, peça-lhe que faça o mesmo, por exemplo: pergunte-lhe se pode encontrar, onde está o ratinho no desenho, ou qualquer outra coisa que é divertida e adequada, de acordo com o livro que estejam lendo. Depois, ao ler os contos e histórias, leia pausadamente detendo-se de vez em quando para pensar em voz alta sobre o que acaba de ler. A partir do momento em que seu filho começar a falar, você pode perguntar-lhe coisas sobre a história, assim como: "O que acha que vai acontecer agora?" ou "Sabe o que é um palácio?". Conteste suas perguntas e se perceber que ele não está entendendo algo, pare e falem mais sobre o que ele lhe perguntou. Não se preocupe se de vez em quando se perde o ritmo de um conto para esclarecer algo importante. Assim, não se importe tanto se a criança perder "o fio da meada" do que está se passando no conto.

Busque livros!

Os livros que você escolher para que seu filho leia são muito importantes. Se você não está seguro de quais livros sejam os mais adequados a ele, peça ajuda à bibliotecária para selecioná-los. Familiarize seus filhos com os livros desde bebês. Deixe que jogue com livros feitos especialmente para bebês com capas e páginas de cartão grosso; livros de pano que podem ser lavados, livros para estimular o sentido do tato, e aqueles livros que tem janelinhas, atrás das quais seu bebê pode descobrir surpresas. Escolha livros com páginas que tenham desenhos ou fotografias grandes de coisas que se encontram no dia a dia.

Não se aborreça se a princípio seu bebê por os livros na boca ou se os atire ao solo. Tenha paciência. Abrace o bebê enquanto lhe ensina a desenhar e verá que logo conquistará seu interesse. Quando seu bebe começar a caminhar, ele gostará de ajudar a escolher os livros que queiram para que lhe leiam.

À medida que seu filho for se aproximando da idade pré-escolar ou do jardim de infância, você pode buscar livros que tenham histórias mais longas e mais texto nas páginas. Também busquem livros que tenham palavras e frase que se repitam para que el comece a ler ou reconhecer

as letras e palavras quando as ver. Ao chegar no primeiro ano, adicione à sua rotina alguns livros próprios para leitores principiantes que ensinem através de fotos e contêm informação verídica e não somente sejam contos fictícios.

Tenha em mente que as crianças desfrutam mais de livros que se tratam de pessoas, lugares e coisas que são similares às que eles conhecem. Os livros podem tratar sobre o lugar donde vivem, ou sobre aspectos de sua cultura, sua religião, seus dias festivos, ou a maneira com que se vestem. Se seu filho tem algum interesse em especial, assim como: os dinossauros, ou bailarinas de balé, busque livros com esses temas.

Desde que a criança comece a caminhar até quando chegue ao primeiro ano, deve-se também buscar-lhe livros com poesias ou rimas. Recordar-se quando seu bebê o escutava falando e tratava de imitar seus sons? As rimas são uma extensão dessa destreza da linguagem em particular. Ao escutar e fazer rimas, além das palavras e frases que repete, seu filho aprenderá sobre os sons e sobre as palavras. As rimas também despertam interesse sobre o que vai a seguir, o que proporciona diversão e aventura à leitura.

Demonstre a ele que você também lê

Quando levar seu filho à biblioteca, pegue um livro para você também. Dê-lhe um bom exemplo ao permitir-lhe vê-lo lendo por prazer. Peça-lhe que traga um de seus livros e sente-se com você para ler, enquanto você lê seu livro, uma revista ou um jornal. Não se preocupe se se sente um pouco incômodo como leitor. Vê-lo ler é o que conta. Quando uma criança vê que a leitura vale muito para você, perceberá que também é importante para ela.