

## Silencioso como um peixe

**Idade:**

A partir de 4 anos

**Nº de participantes:**

uma ou mais crianças

**Material:**

nenhum

**Objetivo:** Este jogo serve para acalmar, quando a criança está muito agitada.

Uma criança está agitada ou todas estão conversando umas com as outras?

Uma boa opção, para que todas se acalmem é a seguinte brincadeira:

Combine com as crianças que todas devem ficar em silêncio como um peixe, no instante que você imitar um peixe com as mãos (junte suas mãos).

Quem será o primeiro a ficar calmo?

O primeiro que fizer algum barulho perderá.